

Saison 2025 - 2026 : reprise des cours le lundi 01 septembre 2025 et fin des cours le vendredi 26 juin 2026

<https://www.gv-pradettes.fr/>



A COCHER	Cours	Quand ?	Tarifs pour l'année	commentaires
	Faites un DON pour aider l'association		Libre	Vous recevrez une attestation de don qui pourra être déduite de vos impôts
	Enfants 3-5 ans	Chaque mercredi après-midi de 15h45 à 16h40	110 €	réduction de 10 € pour le deuxième enfant, soit son année à 100 € Pas de cours pendant les vacances scolaires Pour les bénéficiaire du Passport, le club encaisse 60 € et demande aux parents un chèque de 50 € qui ne sera pas encaissé en attendant la subvention versée.
	Enfants 5-7 ans	Chaque mercredi après-midi de 13h45 à 14h40		
	Enfants 7-9 ans	Chaque mercredi après-midi de 14h45 à 15h40		
	Enfants 9-11 ans	Chaque mercredi après-midi de 16h40 à 17h40		
S'il y a moins de 8 enfants inscrits par cours, la GV se réserve le droit de modifier les groupes et/ou les horaires, ou de supprimer le cours et par conséquent de rembourser les inscriptions				
	Gym Fusion (Fusion du Tai Chi Yoga et Pilates) (mixte)	Chaque lundi de 12h30 à 13h30	140 €	Idéal pour tout le monde, ce cours inspiré du Yoga, du Tai Chi et du Pilates. Le cours se fait en musique, elle rythme doucement mais avec intensité les mouvements. On s'évade, on travaille en douceur avec la respiration et on travaille la force de vos muscles profonds pour un confort de vie au quotidien amélioré. Vous renforcerez votre corps en entier et quitterez le cours en vous sentant calme et centré. Vous serez « aussi souple que le roseau qui plie mais ne rompt pas » et « aussi Fort que la Montagne, ni la pluie, ni le vent ne vous feront fléchir »
	Circl Mobility™ (mixte)	chaque mercredi de 12h30 à 13h30		
	STRONG Nation® (mixte)	Chaque lundi de 20h15 à 21h15		
	Gym seniors tonique (mixte)	Chaque mardi de 08h30 à 09h30		
	Zumba Gold *4*	Chaque mardi de 10h00 à 11h00 - salle paroissiale	160 €	Cours de Zumba, tout en musique, adapté aux séniors
	Sport Santé *4* (cours d'activité physique adaptée)	Chaque mardi de 11h00 à 12h00 - salle paroissiale		
	Hatha Yoga *4*	Chaque mardi de 12h30 à 13h30 - salle paroissiale		
	Gym douce et tonique (mixte)	Chaque Jeudi de 19h15 à 20h15	140 €	Mouvements en profondeur, tous les muscles travaillent
	Gym seniors (mixte)	Chaque vendredi de 08h30 à 09h30		
	Pilate (mixte)	Chaque vendredi de 09h30 à 10h30		
	Volley (mixte)***	Chaque mardi de 20h15 à 21h45	155 €	Ouvert à tous et à toutes : vous avez joué dans votre jeunesse et/ou à la plage, un grand moment de partage et convivialité
	La marche Nordique *	Chaque vendredi de 10h00 à 11h30	110 €	A la Ramée ou dans un parc, tester les différents matériels et travaillez votre rythme, en toute convivialité et en extérieur. RDV au parking de la Piscine de La Ramée
	La randonnée **	Dimanche selon le planning établi	37 €	Encadré par des bénévoles certifiés, découvrez de très belles ballades pour tous les niveaux dans notre belle région

Le tarif de 140 € est unique : vous pouvez participer à l'ensemble de nos cours pour 140 € à l'année hors marche nordique et randonnée - (coût additionnel pour le volley : + 15 €)

Ce tarif inclut le coût de la licence prise auprès de la FFEPGV

La réduction fratric s'applique à partir du 2^{ième} enfant inscrit dont le coût passe de 110 € à 100 € (idem pour le 3^{ième} à 100 € et ainsi de suite)

* 110 € si vous pratiquez seulement la marche Nordique sans autres activités. Et sinon, si vous faites par exemple du Strong Nation et de la marche Nordique, vous réglez 140 € + 40 € (au lieu de 110 €), soit 180 € au total (en baisse par rapport à l'année dernière)

** 37 € + une participation aux frais de 6 € par sortie pour couvrir le déplacement si vous pratiquez uniquement cette activité

Et sinon si vous faites par exemple du pilate et de la randonnée, vous réglez 140 € + 7 € pour l'année + 6 € par sortie, soit 147 € - pour l'année + 6 € par sortie

Et sinon si vous faites par exemple du strong + volley + MN + randonnée, vous réglez 140 € + 15 € + 40 € + 7 € pour l'année + 6 € par sortie, soit 202 € à l'année + 6 € par sortie

*** coût additionnel spécifique volley de 15 €. Mais permet de pratiquer les autres activités

si vous faites uniquement du volley, vous réglez 155 €

Si vous faites du volley + les autres activités hors MN et hors rando, vous réglez 155 €

Si vous faites du volley + MN + rando, vous réglez 155 € + 40 € + 7 € par an + 6 € par sortie, soit 202 € à l'année + 6 € par sortie

4 coût additionnel de 20 € (location de la salle) pour l'année, si vous pratiquez une autre activité au sein de la GV.

cours APA : si attestation de NON prise en charge par la mutuelle et non imposition, tarif ramené à 80 € à l'année - cours limité à 10 personnes max

Attention, Ces cours ont lieu à la salle paroissiale au 4 chemin des Pradettes, à cause de l'absence de créneaux disponibles au Gymnase des Pradettes

Tarif à mi-année (ie à partir du 01 mars 2026) : sauf exception sociale avec un tarif à 65 €. Au cas par cas.

Tarif à la séance : droit d'entrée pour l'année à 40 € (notamment pour le coût de la licence) et 12 € la séance réglable à l'animateur en début de séance.

Tarif pour les stages : ils seront communiqués avant l'inscription aux stages proposés.

Toute inscription réglée reste acquise définitivement au club, même si l'adhérent stoppe les cours et ce quel qu'en soit le motif - pas de remboursement